

## SPURENSUCHE

### Übungsweg für eine Spiritualität im Alltag

## „Berührend!“

Angesprochen sind Interessierte, die auf der Suche nach einer geerdeten christlichen Spiritualität sind. Es ist eine Einladung, die Wirklichkeit tiefer zu berühren und in ihr offen zu werden für die Begegnung mit Gott.

#### Worum geht es dabei?

- ❖ gut sein zu sich selbst
- ❖ kleine Oasen in meinem Alltag entdecken
- ❖ den Glauben vertiefen mitten im Leben
- ❖ die Passionszeit bewusst gestalten
- ❖ über meine Beziehungen nachdenken
- ❖ vielleicht etwas mehr Ordnung in mein Leben bringen

#### Konkret bedeutet das:

- ❖ dass Sie sich während eines begrenzten Zeitraumes von 4 Wochen täglich etwa 20 Minuten Zeit für Meditation und Gebet nehmen
- ❖ ein wöchentliches abendliches Gruppentreffen mit allen TeilnehmerInnen
- ❖ dass Sie von Tag zu Tag eine Mappe mit Impulsen begleitet (mit Bildern, Texten und Anleitungen zu Selbstbegegnung, Gebet und Meditation)

#### Termine:

- 4. März: Gemeindehaus Schwarzenbruck
- 11. März: Gemeindehaus Rummelsberg
- 18. März: Gemeindehaus Altenthann
- 25. März: Gemeindehaus Rummelsberg
- 1. April: Gemeindehaus Schwarzenbruck

Die Gruppentreffen beginnen jeweils um 19.30Uhr

Bei Bedarf Mitfahrgelegenheiten

#### Begleitung:

Pfrin Susanne Munzert, Schwarzenbruck  
Pfrin Gabriele Gerndt, Rummelsberg  
Diakon Günter Tischer, Altenthann

#### Kosten:

Kursmappe: 7,- €

#### Anmeldung und Information:

Pfrin Susanne Munzert  
Flurstraße 4  
90592 Schwarzenbruck  
Tel.: 09128/7241260  
Fax: 09128/15905  
email: susanne.munzert@elkb.de

## Anmeldung:

Ich melde mich für den Kurs  
"Spurensuche - Übungsweg für  
eine Spiritualität im Alltag an":

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

An das  
Pfarramt Schwarzenbruck  
Flurstraße 4  
90592 Schwarzenbruck  
Fax: 09128/15905  
email: susanne.munzert@elkb.de

Gott sagt nicht:  
„Das ist ein Weg zu mir,  
das aber nicht,  
sondern er sagt:  
„Alles, was du tust,  
kann ein Weg zu mir sein,  
wenn du es nur so tust,  
dass es dich zu mir führt.“

Martin Buber

## SPURENSUCHE Übungsweg im Alltag

# „Berührend!“

5 Abende  
im März/April 2020  
Kirchengemeinden  
Schwarzenbruck, Rummelsberg  
und Altenthann